

## 5 jeux sensoriels à fabriquer avec des enfants

### *Le sommaire de l'article*

- *Les jeux sensoriels à fabriquer soi-même pour les enfants*
- *Pourquoi fabriquer ses propres jeux sensoriels ?*
- *Les bienfaits des jeux sensoriels sur les enfants*
- *Comment fabriquer un jeu sensoriel ?*
- *Quels matériaux utiliser pour fabriquer un jeu sensoriel ?*
- *Exemples de jeux sensoriels à fabriquer soi-même*

Les enfants sont de véritables éponges, absorbant tout ce qui les entoure. C'est pourquoi il est important de leur offrir des activités variées et stimulantes. Les jeux sensoriels sont parfaits pour développer les 5 sens des enfants : le toucher, l'ouïe, l'odorat, la vue et le goût. Voici 5 jeux sensoriels à fabriquer avec des enfants :

1. Le jeu du toucher : pour ce jeu, vous aurez besoin d'une grande boîte ou d'un sac opaque. Dans la boîte/sac, mettez divers objets aux textures différentes : un gant de toilette, un tissu rêche, une plume, un petit jouet en plastique, etc. Laissez l'enfant explorer la boîte/sac à tâtons et deviner ce que contient chaque objet.
2. Le jeu de l'ouïe : pour ce jeu, vous aurez besoin d'une casserole et d'une cuillère en métal. Faites diverses expériences sonores en tapant doucement ou fortement la casserole avec la cuillère. Vous pouvez également faire rouler des billes dans la casserole ou encore y mettre des petits objets et les secouer. L'enfant doit deviner ce que vous faites à chaque fois.
3. Le jeu de l'odorat : pour ce jeu, vous aurez besoin de plusieurs bocaux hermétiques (type bocaux à confiture). Dans chaque bocal, mettez un ingrédient aromatique différent : cannelle, café moulu, thym, vanille... L'enfant doit sentir chaque bocal et deviner quel ingrédient se trouve dedans.
4. Le jeu de la vue : pour ce jeu, vous aurez besoin d'une grande feuille blanche et de crayons de couleur. Aidez l'enfant à dessiner un paysage composé de divers éléments (arbres, maisons, nuages...). Ensuite, demandez-lui de fermer les yeux et de choisir un crayon au hasard. L'enfant doit alors ouvrir les yeux et colorier le paysage en utilisant seulement le crayon qu'il a choisi. Il peut s'agir d'une belle surprise !
5. Le goût : pour ce jeu sensoriel amusant, vous aurez besoin de plusieurs aliments aux goûts différents : du fromage blanc, du chocolat noir, du sirop d'érable, du ketchup... L'idée est que l'enfant ferme les yeux et devine quel aliment il est en train de goûter. Vous pouvez également faire deviner des saveurs plus complexes en mélangeant plusieurs aliments (exemple : fromage blanc + ketchup = pizza).